

Arte Danza



diretta da Caterina Colombini
ARAD Londra RTS
Mentore Royal Academy of Dance
Insegnate Certificata PBT
Tecnico Nazionale C.S.E.N. C.O.N.I.

CORSI DI YOGA

Con il sostantivo maschile sanscrito Yoga (**devanāgarī**: m योग, adattato anche in ioga) nella terminologia delle religioni originarie dell'India si indicano le pratiche **ascetiche** e **meditative**. Non specifico di alcuna particolare tradizione **hindu**, lo Yoga è stato principalmente inteso come mezzo di realizzazione e **salvezza spirituale**, quindi variamente interpretato e disciplinato a seconda della scuola.

LEZIONI DI YOGA:

Martedì e Giovedì

dalle ore:

19,00 – 20,00

LEZIONI DI PROVE GRATUITE:

martedì 11 e giovedì 13 settembre

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Valentina 3484480633

oppure presso la segreteria della SIP 0382/527363